

# Sofía Alonso

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
MATRÍCULA PROVINCIAL N° 4775

+54 9 261 259 9850

sofialonsod@uda.edu.ar



## ANTECEDENTES DOCENTES

### 2021 - HOY | DOCENTE ADSCRIPTA

Universidad del Aconcagua  
Técnicas de Evaluación y Diagnóstico Psicológico I

### 2020 | REEMPLAZO JTP

Universidad del Aconcagua  
Técnicas de Evaluación y Diagnóstico Psicológico I

### 2017 - 2019 | DOCENTE ADSCRIPTA

Universidad del Aconcagua  
Técnicas de Evaluación y Diagnóstico I

### 2016 | AYUDANTE DE CÁTEDRA

Universidad del Aconcagua  
Técnicas de Evaluación y Diagnóstico Psicológico I

## CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

### Máster en Terapias Contextuales

Universidad de Almería

EN CURSO

### Especialista en Terapias Contextuales

Universidad de Almería

2023-2024

### Especialización en Psicoterapia Sistémica

Escuela Sistémica Argentina

2019 - 2020

### Curso de Actualización en Entrevista Motivacional

Fundación Puentes de Cambio

2018

### Diplomatura en Psicoterapia Breve Ericksoniana

Fundación Puentes de Cambio

2017 - 2018

## ANTECEDENTES CIENTÍFICOS

### TESIS DE LICENCIATURA

2020

Universidad del Aconcagua  
"Eficacia de un programa de lectura mediada de literatura infantil en la promoción de la empatía y reconocimiento facial de emociones" (no publicada)

### BECARIA

2017

UDA | Dpto de Investigación  
"Fortalecimiento de recursos cognitivos y socioemocionales en niños en riesgo social"

### BECARIA

2016

UDA | Dpto de Investigación  
"Test de Clasificación de Tarjetas Wisconsin: valores de referencia para población adulta argentina"

## EXPERIENCIA CLÍNICA

### 2020 - HOY | PSICÓLOGA CLÍNICA

Independiente

- *Psicoterapia en consultorio privado*
- *Psicoterapia individual*

### 2020 - 2023 | PSICÓLOGA CLÍNICA

Multiespacio Familia

- *Psicoterapia online y presencial*
- *Orientación Vocacional y Ocupacional*
- *Talleres psicoeducativos*
- *Psicoterapia de familia y pareja en cámara Gesell*
- *Intervención en pacientes de riesgo suicida*
- *Supervisión cruzada en equipo de terapeutas*

### 2018 - 2019 | ACOMPAÑANTE TERAPÉUTICA

Escuela Hortensia Correas de Lemos

- *Adaptación pedagógica de contenidos escolares*
- *Contención emocional en situaciones de crisis*
- *Entrenamiento en habilidades socio-emocionales*